

## PCRA SECCIÓN DEL OFENSOR

Nombre:

# PACTS:

Fecha:

**Instrucciones:** El propósito de la siguiente lista de afirmaciones es ayudarte a entender tu forma de pensar y tu comportamiento. Para expresar tu grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación marca uno de los números de la escala del 1 al 4.

4= Muy de acuerdo

3= Estoy de acuerdo

2= Inseguro

1= No estoy de acuerdo

1. No permitiré que nada se interponga en el camino de lo que quiero lograr.....4 3 2 1
2. Culpo a la sociedad y a las circunstancias externas por los problemas que he tenido en mi vida.....4 3 2 1
3. Los cambios me asustan.....4 3 2 1
4. Aunque puedo comenzar algo con la mejor intención, tengo problemas para mantenerme enfocado. ....4 3 2 1
5. Todo lo puedo lograr, si pongo suficiente empeño.....4 3 2 1
6. Cuando he sentido presión he dicho “al diablo con todo”, y he recaído en el uso de drogas y la delincuencia.....4 3 2 1
7. Me pone nervioso no saber que trae el futuro.....4 3 2 1
8. A veces he culpado a las víctimas de mis crímenes diciendo “ellos recibieron lo que merecían”, y, “ellos sabían con quién se metían”.....4 3 2 1
9. Una de las primeras cosas que pienso cuando miro a otro es cuán fuerte o débil puede ser..... 4 3 2 1
10. Ocasionalmente pienso cosas tan malas que no se pueden decir.....4 3 2 1
11. Tengo miedo a perder mis controles.....4 3 2 1
12. De la forma en que yo veo las cosas, ya yo di mucho de mí, y por tanto, puedo tomar lo que quiero.....4 3 2 1
13. Mientras más crimines cometía sin consecuencias, más pensaba que la policía nunca me iba a atrapar.....4 3 2 1

14. Creo que violar la ley está bien siempre y cuando no le haga daño físico a alguien.....4 3 2 1
15. He ayudado amigos y familia con dinero adquirido ilegalmente.....4 3 2 1
16. Soy tan poco critico de mis planes que llego al punto de ignorar los problemas y dificultades asociados a mis planes hasta que ya es demasiado tarde.....4 3 2 1
17. No es justo que me hayan encarcelado por mis crímenes cuando presidentes de bancos, abogados, y políticos siempre se salen con la suya cuando violan la ley.....4 3 2 1
18. Discuto con otras personas por cosas relativamente triviales.....4 3 2 1
19. Puedo decir honestamente que pensé en el bienestar de mis víctimas cuando cometí mis crímenes.....4 3 2 1
20. Cuando algo me frustra siempre digo “¡Qué se fastidie!”, y actuo de forma irracional o irresponsable.....4 3 2 1
21. Los retos y situaciones nuevas me ponen nervioso.....4 3 2 1
22. Aún cuando me atraparon por el crimen que cometí, estaba convencido de que nunca me encontrarían culpable o me iban a encarcelar.....4 3 2 1
23. Tomo atajos, aún cuando sé que éstos van a impactar negativamente mi capacidad de alcanzar mis metas a largo plazo.....4 3 2 1
24. Cuando pierdo el control de una situación y me siento débil y desesperado, siento deseos de ejercer poder sobre otros.....4 3 2 1
25. A pesar de mi vida criminal, en el fondo soy una persona buena.....4 3 2 1
26. Frecuentemente comienzo actividades, proyectos y trabajos que nunca termino.....4 3 2 1
27. Regularmente escucho voces y veo visiones que otros no escuchan ni ven.....4 3 2 1
28. Cuando todo esta dicho y hecho, la sociedad está en deuda conmigo.....4 3 2 1
29. Me he dicho más de una vez que si alguien no me hubiera delatado (chivato, chota, soplón) jamás me hubieran arrestado.....4 3 2 1
30. Me inclino a no atender asuntos que merecen atencion basado en la creencia de que ellos se resolverán por si solos.....4 3 2 1
31. He usado alcohol o drogas para combatir miedos o dudas antes de cometer un delito.....4 3 2 1
32. He cometido errores en mi vida.....4 3 2 1

33. En la calle me he dicho que necesito robar o cometer un delito para continuar viviendo la vida que merezco.....4 3 2 1
34. Me gusta ocupar el rol principal en mis relaciones y conversaciones y así controlar las cosas lo mas que pueda.....4 3 2 1
35. Cuando me preguntan sobre las razones por las que cometí un crimen, he justificado mi conducta diciendo cuan difícil y dura ha sido mi vida.....4 3 2 1
36. Me da trabajo seguir mis buenas intenciones.....4 3 2 1
37. Para sentirme bien después de haber cometido un crimen o acto irresponsable, trato con cariño a los niños y animales.....4 3 2 1
38. Ha habido momentos en mi vida cuando me he sentido por encima de la ley.....4 3 2 1
39. Me parece que tengo problemas concentrándome aun en las tareas más simples.....4 3 2 1
40. Cuando estoy bajo tensión actuo impulsivamente.....4 3 2 1
41. Por qué debo parecer insignificante ante mis amigos y familia cuando es tan fácil quitarle las cosas a los demás?.....4 3 2 1
42. Frecuentemente no intento las cosas por miedo a fracasar.....4 3 2 1
43. Dejo para mañana lo que puedo hacer hoy.....4 3 2 1
44. Aunque siempre he pensado que puedo ser arrestado por un crimen, siempre me he dicho: "No es posible que vaya a ser capturado esta vez".....4 3 2 1
45. He justificado la venta de drogas y el robo de residencias o bancos diciéndome que otro lo haría si yo no lo hago.....4 3 2 1
46. Debido al miedo me da dificultad comprometerme con algo de lo que no estoy seguro.....4 3 2 1
47. La gente no me entiende porque brinco de un tema a otro cuando estoy hablando..4 3 2 1
48. No hay nada más atemorizante que el cambio.....4 3 2 1
49. Nadie me dice lo que tengo que hacer, y si lo hacen, respondo con amenazas, intimidación, o incluso podría agredirlos.....4 3 2 1
50. Cuando cometo un delito o acto irresponsable, hago una buena acción o gesto bondadoso hacia otra persona para aminorar el daño que he causado.....4 3 2 1
51. Me da trabajo evaluar críticamente mis ideas, pensamientos, y planes.....4 3 2 1
52. Nadie lo puede hacer mejor que yo, ni ahora ni nunca, porque yo soy más inteligente, fuerte, y hábil que los demás.....4 3 2 1

53. He justificado mis acciones irresponsables diciendo “Si todo el mundo lo hace, porque yo no puedo hacerlo”.....4 3 2 1
54. Si alguien que se esta equivocando me reta, le digo que está en lo correcto, porque eso es más fácil que debatir con él o ella.....4 3 2 1
55. El éxito en vida se me ha hecho difícil por mi temor al cambio.....4 3 2 1
56. Según yo lo veo no soy realmente un criminal porque nunca intenté hacerle daño a nadie.....4 3 2 1
57. Todavía me digo “Al infierno con un trabajo regular, yo puedo tomar lo que quiero.....4 3 2 1
58. A veces he deseado darle marcha atrás a cosas que he dicho o hecho.....4 3 2 1
59. Repasando mi vida, ahora puedo ver que me ha faltado dirección, consistencia y proposito.....4 3 2 1
60. Frecuentemente siento olores extraños para las que no encuentro explicación.....4 3 2 1
61. En la calle, siempre pense que podia usar drogas sin tener las consecuencias negativas que otros tenían.....4 3 2 1
62. Raramente termino lo que empiezo porque me salgo del camino fácilmente.....4 3 2 1
63. Si existe un atajo o manera facil para hacer algo, yo lo encuentro.....4 3 2 1
64. Me da trabajo controlar mi coraje.....4 3 2 1
65. Creo que soy una persona especial y que mi situación merece atención especial.....4 3 2 1
66. No hay nada peor que ser considerado débil e indefenso.....4 3 2 1
67. Considero que las cosas positivas que he hecho compensan las negativas.....4 3 2 1
68. Aunque me propongo metas, frecuentemente no las logro, porque me distraigo con lo que ocurre a mi alrededor.....4 3 2 1
69. Ha habido momentos en los que he intentado cambiar, pero el miedo me lo ha impedido.....4 3 2 1
70. Cuando me frustró deo de pensar racionalmente diciendo “que se fastidie” o “al diablo con ésto” ..... 4 3 2 1
71. En ocasiones me he dicho que de haber tenido un buen trabajo nunca hubiese cometido crímenes.....4 3 2 1
72. Puedo ver que mi vida podría ser más satisfactoria si aprendiera a tomar mejores decisiones.....4 3 2 1

- 73. Ha habido momentos en que me he sentido con derecho de violar la ley para pagar unas vacaciones, un carro nuevo, o ropa cara que pensé necesitaba.....4 3 2 1
- 74. Antes de mi encarcelamiento, en muy pocas ocasiones pensé en las consecuencias de mis actos.....4 3 2 1
- 75. Gran parte de mi vida en la calle lo dediqué a controlar personas y situaciones.....4 3 2 1
- 76. Cuando comencé a violar la ley era muy cuidadoso, pero según pasó el tiempo, desarrollé una confianza excesiva, y me convencí a mi mismo de que podía hacer casi cualquier cosa sin que me atraparan.....4 3 2 1
- 77. Según lo veo ahora, yo era una buena persona aunque estaba involucrado en el crimen.....4 3 2 1
- 78. Ha habido momentos en los que había planificado hacer algo con mi familia, para luego cancelar estos planes para estar con mis amigos, usar drogas, o cometer crímenes..... 4 3 2 1
- 79. Tiendo tirar a un lado a los problemas en vez de enfrentarlos.....4 3 2 1
- 80. Para delinquir, usar drogas, o cometer otras actividades irresponsables, me he justificado con mi buena conducta (no cometer delitos por cierto tiempo), u otras situaciones (problemas con mi pareja, etc.).....4 3 2 1